

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Судинская СОШ»

Ю.Н. Воронина



Режим дня на 2025-2026 учебный год

группа «АБВГ Дейка»

№ п/п	Режимные моменты	АБВГ Дейка от 5 до 7 лет
1	Утренний приём детей. Общение, игровая, трудовая деятельность, самостоятельная деятельности. Индивидуальная работа	7.45 – 8.35
2	Подготовка к утренней зарядке	8.35 - 8.40
3	Утренняя гимнастика	8.40 - 8.50
4	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.50 - 9.15
5	Самостоятельная деятельность Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	9.15 - 9.30
6	НОД № 1	9.30 - 9.55
7	Второй завтрак	10.00 - 10.10
8	НОД № 2	10.20 - 10.45
9	Самостоятельная деятельность. Игра, труд, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность	10.45 - 11.20
10	Подготовка к прогулке	11.20 – 11.30
11	Прогулка: наблюдения, труд, игры, самостоятельная и физкультурно-оздоровительная работа. Индивидуальная работа, общение.	11.30 – 12.00
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	12.00 - 12.10
13	Организация обеда, дежурство, обед	12.10 - 12.40
14	Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
15	Дневной сон	13.00 - 15.30
16	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.30 - 15.40
17	Подготовка к полднику. Полдник	15.40 - 15.55
18	Подготовка к НОД. НОД № 3	15.55 - 16.00 16.00 - 16.25
19	Самостоятельная деятельность. Игра, труд, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность.	16.25 - 16.40
20	Подготовка к прогулке	16.40 - 16.45
21	Прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.45 - 18.15