

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Судинская СОШ»

О.Н. Воронина



**Режим дня на 2025 - 2026 учебный год
Группа «Теремок» от 3 до 5 лет**

№ п/п	Режимные моменты	Группа «Теремок» от 1 до 3 лет
1	Утренний приём детей. Общение, игровая, трудовая деятельность, самостоятельная деятельности. Индивидуальная работа	7.45 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.40-9.00
4	Самостоятельная деятельность	9.00-9.20
5	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	9.20- 9.25
6	НОД № 1	9.30 - 9.50 (Дети 3-4 лет заканчивают занятие на 5 минут раньше в 9.45)
7	Самостоятельная деятельность детей. Игра, труд, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность.	9.50 – 10.10
8	Второй завтрак	10.10-10.20
9	Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
10	Прогулка: наблюдения, труд, игры, самостоятельная и физкультурно-оздоровительная работа. Индивидуальная работа, общение.	10.30-11.00
11	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика	11.00 - 11.10
12	Самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-гигиенические процедуры	11.10 - 11.40
13	Организация обеда, обед	11.40 - 12.10
14	Подготовка ко сну	12.10-12.20
15	Дневной сон	12.20-15.20
16	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.20-15.30
17	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
18	НОД № 2	16.00-16.20 (Дети 3-4 лет заканчивают занятие на 5 минут раньше в 16.15)
19	Самостоятельная деятельность. Игра, труд, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность.	16.20-16.30
20	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.30-18.15

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Судинская СОШ»

О.Н. Воронина



Режим дня на 2025 - 2026 учебный год

Группа «Теремок» от 1 до 3 лет

№ п/п	Режимные моменты	Группа «Теремок» от 1 до 3 лет
1	Утренний приём детей. Общение, игровая, трудовая деятельность, самостоятельная деятельности. Индивидуальная работа	7.45 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.40 - 9.00
4	Самостоятельная деятельность Игра, труд, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность.	9.00 - 9.55
5	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	9.55 - 10.00
6	НОД № 1	10.00 – 10.10
8	Второй завтрак	10.10 - 10.20
9	Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
10	Прогулка: наблюдения, труд, игры, самостоятельная и физкультурно-оздоровительная работа. Индивидуальная работа, общение.	10.30 - 11.00
11	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика	11.00 - 11.10
12	Самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-гигиенические процедуры	11.10 - 11.40
13	Организация обеда, обед	11.40 - 12.10
14	Подготовка ко сну	12.10 - 12.20
15	Дневной сон	12.20 - 15.20
16	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.20 - 15.30
17	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
18	Самостоятельная деятельность. Игра, труд, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность.	16.00-16.20
19	НОД № 2	16.20-16.30
20	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.30-18.15